



平指山 (①から 3.5km)

登山口 (①から 5.5km)

室久保林道

● 道志の湯

相模原市

国道 413 号線

国道 413 号線

大会会場  
▲ 2 ~ 10km

★ フェンス開閉  
① 第 2 関門 体験農園 (31.65km)  
(菰釣山 ~ 6.05km)

山伏峠 (20.2 km)  
ロング: 第 1 関門  
ハーフ: ゴール地点

⑤ 三ヶ瀬林道方面 (平指山) と  
三ヶ瀬林道方面の分岐地点

鳥ノ胸山頂上からの景色

▲ 鳥ノ胸山山頂 (①から 2km)

④ 鳥ノ胸山登山道入口  
③ ふれあい遊歩道分岐

④ 鳥ノ胸山登山口  
グリーンロッジ◎

③ 遊歩道  
花の森オートキャンプ◎

◎ オートキャンプ in むじな

● ラビット キャンプ場

● 道の駅方面 (農道)

● 橋を渡る

● 工事中の橋

● 信号

● 菰釣山山頂上  
25.6 km (i379m)

菰釣山避難小屋  
菰釣山から 800m

菰釣山からの景色

● 大棚ノ頭から 400m の分岐

● 大棚ノ頭分岐 (山伏峠から 700m)

